

PLANO DA AÇÃO
(Cronograma / Plano de sessão/ Programa)
INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NA LIDERANÇA
(formação online)

CRONOGRAMA

Data: 9,10,11 de novembro de 2020
Horário: 09h30 - 12h30
N.º Horas: 9 horas
Local: formação online (plataforma ZOOM)

PLANO DE SESSÃO / PROGRAMA

GERAL

Entidade Formadora: ACIF-CCIM
Formador(es): Dr. Filipe Jerónimo
Área de Formação: 090 – Desenvolvimento Pessoal

DESTINATÁRIOS

Todos os que, tendo cargos de liderança, pretendam otimizar a sua capacidade de lidar melhor com as próprias emoções, e as dos outros.

Requisitos Mínimos Não aplicável

OBJETIVOS

Gerais Dotar os líderes de ferramentas simples e eficazes para, na prática, conseguirem, comunicar, otimizar relações e encontrar as melhores soluções. Garantir uma orientação positiva e efetiva para o cliente interno e externo. A iniciativa tem também por objetivo trabalhar métodos e ferramentas facilitadores do desenvolvimento da pessoa e dos seus recursos, orientando-as para a melhoria da comunicação e do relacionamento interpessoal.

Específicos:

No final os formandos deverão:

- Desenvolver a autoconsciência como forma de maximizar os seus recursos internos
- Desenvolver o autocontrolo como forma de utilizar os seus recursos
- Desenvolver a comunicação de excelência nas vendas e relação com o cliente
- Desenvolver a capacidade de encontrar soluções para os vários obstáculos

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1 - A INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NA LIDERANÇA

- A autoconsciência – Criar uma maior consciência da pessoa e líder
- O autocontrolo – Dispor de todos os recursos internos para liderar melhor
- Os 5 estados emocionais base e como os reconhecer e lidar com eles
- Desenvolver estados emocionais positivos em 4 etapas
- PNH – Necessidades humanas que o líder deve reconhecer
- Os 6 princípios da influência humana – Como utilizá-los nas equipas
- O ciclo do sucesso – Como o utilizar para melhores resultados

2 - COMUNICAÇÃO DE ALTA PERFORMANCE PARA LÍDERES

- Os 3 tipos de comunicação
- Como comunicar com as equipas com mais empatia e confiança
- Conhecer e adaptar-se ao padrão comportamental de cada pessoa / equipa
- O Team Coaching – Desenvolver equipas de excelência
- Escuta ativa – A comunicação invisível de excelência
- A arte de fazer perguntas – O segredo dos bons líderes
- A técnica de feedback positivo e construtivo – Método Sandwiche

3 - ENCONTRAR SOLUÇÕES PARA A EMPRESA / EQUIPA

- A Metáfora A ---- B, método para encontrar soluções
- Qual é o seu Factor X enquanto líder? E o da sua empresa?
- Quem é a sua equipa? Os 3 talentos da pessoa.
- Qual é a cultura e pessoas que quer para a sua empresa / equipa?
- A cadeia de valor – onde pode inovar e melhorar processos na sua empresa?

PLANO DA AÇÃO
(Cronograma / Plano de sessão/ Programa)
INTELIGÊNCIA EMOCIONAL NA LIDERANÇA
(formação online)

MODALIDADE DA FORMAÇÃO	FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO
Inicial Aperfeiçoamento Formação Contínua/Atualização	Formação online, através da plataforma ZOOM.
MÉTODOS PEDAGÓGICOS	RECURSOS MATERIAIS E PEDAGÓGICOS
As ferramentas e conteúdos partilhados visam dotar as pessoas de comunicação, orientação para o cliente e resultados, criatividade e inovação para que estas possam gerir e interagir melhor com os clientes internos e externos. No decorrer da formação as ferramentas e conteúdos terão uma componente muito prática e serão partilhados através exposição, explicação, diálogo, debates, interrogação, demonstração, audiovisuais, trabalho de grupo, técnicas de coaching e de Programação Neurolinguística (PNL) e Role-Play	Projectão de <i>Power Point</i> , com recurso ao Projector de Vídeo; Manual de apoio
MÉTODOS DE AVALIAÇÃO	
<p>Avaliação aos Formandos: Não aplicável</p> <p>Avaliação da Formação: Preenchimento do Questionário de Avaliação Formando, pelos formandos, no final da ação de formação; Questionário de Avaliação Formador, a preencher no final da mesma pelo formador.</p>	

CUSTO DE INSCRIÇÃO:

- **ASSOCIADO ACIF-CCIM: 90€**
- **NÃO ASSOCIADO: 180€**

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

PAGAMENTO E CANCELAMENTO DAS INSCRIÇÕES

- 1) Todos os custos de participação indicados estão isentos de IVA (cfr. Art. 9º do CIVA);
- 2) **Desconto de 10%** para as entidades com 3 ou mais inscrições na mesma ação (não acumulável), desde que a ação não seja objeto de financiamento pelo FSE ou outro Fundo;
- 3) O pagamento das inscrições deve ser feito em dinheiro, multibanco, por cheque à ordem da ACIF-CCIM ou por transferência bancária, através do NIB 0018 0008 01483436020 18 (Por favor, enviar por fax: 291206868 ou por e-mail: geral@acif-ccim.pt o comprovativo da transferência);
- 4) As inscrições deverão ser pagas até **5 dias úteis** antes do início da ação de formação; Caso não seja regularizado o pagamento dentro do prazo estipulado, a ACIF-CCIM reserva o direito de anular a respetiva inscrição;
- 5) Desistências
 - a) As desistências deverão ser comunicadas à ACIF-CCIM, por escrito;
 - b) Nas desistências comunicadas até 5 dias úteis antes do início da ação de formação, será devolvido o valor pago;
 - c) Nas desistências comunicadas entre o 4º e o último dia útil da data de início da ação de formação, será devolvido 50% do valor pago;
 - d) As desistências não comunicadas ou comunicadas a partir da data de início da ação de formação, não serão alvo de qualquer reembolso.

ASSIDUIDADE

Após a ação de formação será atribuído um Certificado aos formandos que assistam a pelo menos 80% da sua duração total; no caso, de ações de formação que contemplem avaliação aos formandos, mantém-se a mesma regra da assiduidade (80%), mas o formando terá de concluir a ação de formação com aproveitamento. Este Certificado será entregue ao formando desde que cumpridas as condições de participação.

CANCELAMENTO DAS AÇÕES DE FORMAÇÃO

A participação no curso está dependente da confirmação, por escrito, da sua realização e disponibilidade de lugares.

A ACIF-CCIM reserva o direito de cancelar as ações de formação até três dias antes do início das mesmas, comprometendo-se, neste caso, a devolver a importância cobrada.

SELEÇÃO DE FORMANDOS

No processo de seleção será dada prioridade a: 1º) cumprimento dos requisitos mínimos divulgados no programa; 2º) associados da ACIF-CCIM; 3º) ordem de chegada das inscrições.

NOTA: Numa 1ª fase, serão aceites apenas 2 inscrições por entidade. Posteriormente, havendo vagas, poderão ser aceites mais inscrições.